

WEEK:	Tijdstip/periode	Kunstgras		Kunstgras		Gras		Gras		Oefenstrook		Oefenstrook	
		veld 1		veld 2		veld 3		veld 4		Gras / veld 5		Gras / veld 6	
<b>Week 41</b>													
Maandag 8 oktober 2018 Anita	18.00-19.15	JO11-1/2/3+JO12-2		JO9-1/2/3+JO8-3		JO10-1/2/3		JO13-2 + JO12-1		JO8-1/2		JO12-4+keepers	
	19.30-21.00	JO15-1/2		JO19-2/3		JO15-5+JO17-5		JO17-1/2					
Dinsdag 9 oktober 2018 Harrie	18.00-19.15	JO19-1+JO13-3		MO15-1+MO13-1/2		JO13-1+JO12-3							
	18.00-19.30												
	19.30-21.00			VR1 + MO19-1 + MO17-1		JO17-3 + 4e		JO15-3 + JO17-4		JO15-4			
	19.45-21.15	Sen 1+2		keepers									
Woensdag 10 oktober 2018 Anita	18.00-19.15	JO10-1/2/3+wedstrijd		JO8-1/2+JO13-2		JO9/1/2/3+JO8-3		JO11-2 +JO12-1/2		JO7-1/2/3/4		JO7-5/6	
		JO11-3-Eijsden JO11-2	18.00										
	19.30-21.00	JO17-1/2		JO15-5 + 5e		JO19-2/3		JO17-1/2		JO17-5		Ama's	
Donderdag 11 oktober 2018 Anita	18.00-19.15	JO19-1 + wedstrijd		JO12-3+JO12-4		JO13-1 + JO13-3							
	19.00-21.00	JO12-4-RKASV JO12-2	18.15										
	19.30-21.00			JO17-3 + 6e		JO15-4 + JO17-4		VR1 + MO19-1 + MO17-1		JO15-3			
	19.45-21.15	Sen 1+2 + Keepers											
Vrijdag 12 oktober 2018													
<p>Opmerkingen</p> <p>oefenwedstrijd      comp. wedstrijd</p> <p><b>Opmerkingen</b> In dit trainingsschema trainen alle teams 2 keer per week. Er is geprobeerd om alle teams 1 keer op kunstgras en 1 keer op natuurgras in te delen. Mocht dit niet lukken, dan wordt er een roulatiesysteem toegepast, waarbij de deelnemende teams eens per 2 weken op kunstgras trainen.</p>													