

WEEK:	Tijdstip/periode	Kunstgras		Kunstgras		Gras		Gras		Oefenstrook		Oefenstrook
		veld 1		veld 2		veld 3		veld 4		Gras / veld 5		Gras / veld 6
Week 45												
Maandag 5 november 2018 Anita	18.00-19.15	JO11-1/2/3+JO12-2		JO9-1/2/3+JO8-3		JO10-1/2/3		JO13-2 + JO12-1		JO8-1/2		JO12-4+keepers
	19.30-21.00	JO15-1/2		JO19-2/3		JO15-5+JO17-5		JO17-1/2				
Dinsdag 6 november 2018 Harrie	18.00-19.15	JO19-1+JO13-3		MO15-1+MO13-1/2		JO13-1+JO12-3						
	18.00-19.30											
	19.30-21.00			VR1 + MO19-1 + MO17-1		JO17-3 + 4e		JO15-3 + JO17-4		JO15-4		
	19.45-21.15	Sen 1+2		keepers								
Woensdag 7 november 2018 Anita	18.00-19.15	JO10-1/2/3+JO12-1		JO8-1/2+JO13-2		JO9/1/2/3+JO8-3		JO11-1/2/3 +JO12-2		JO7-1/2/3/4		JO7-5/6
	18.15											
	19.30-21.00	JO19-2 - Weitania JO19-1	19.45	JO15-5 + 5e		JO19-3/JO17-1		JO15-1/2		JO17-2		JO17-5
Donderdag 8 november 2018 Anita	18.00-19.15	JO19-1 + JO13-1		JO12-3+JO12-4		JO13-3						
	19.00-21.00											
	19.30-21.00			JO17-3 + 6e		JO15-4 + JO17-4		VR1 + MO19-1 + MO17-1		JO15-3		
	19.45-21.15	Sen 1+2 + Keepers										
Vrijdag 9 november 2018												
<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="background-color: yellow; padding: 2px 10px;">oefenwedstrijd</div> <div style="background-color: lightgreen; padding: 2px 10px;">comp. wedstrijd</div> <div style="background-color: lightblue; padding: 2px 10px;">uitwedstrijd</div> </div> <p>Opmerkingen :</p> <p>In dit trainingsschema trainen alle teams 2 keer per week. Er is geprobeerd om alle teams 1 keer op kunstgras en 1 keer op natuurgras in te delen. Mocht dit niet lukken, dan wordt er een roulatiesysteem toegepast, waarbij de deelnemende teams eens per 2 weken op kunstgras trainen.</p> <p>==>> Indien teams een wedstrijd door de week spelen, gaarne aangeven of ze de dag voor en de na de wedstrijd trainen, zodat een ander team gebruik kan maken van de vrijgekomen ruimte</p>												