WEEK:	Tijdstip/periode	Kunstgras		Kunstgras		Gras		Gras		Oefenstrook		Oefenstrook	
REGULIER		veld 1		veld 2		veld 3		veld 4		Gras / veld 5		Gras / veld 6	
Week 20													
Maandag	**18.00-19.15**	**JO11-1/2**		**JO9-1/2/3+JO8-3**		**JO10-1/2/3/4**		**JO13-2 + JO12-4**		**JO8-1/2**		**JO12-1 + keepers**	
13 mei 2019		**JO11-3 - Jekerdal JO11-3 (1A)**	**18.15**										
Anita	**19.30-21.00**	**JO15-1/2**		**JO19-2/3**		**JO15-5+JO17-5**		**JO17-1/2**		**JO17-3**			
Dinsdag	**18.00-19.15**	**JO19-1**		**MO15-1+MO13-1/2**		**JO13-3+JO13-1**						**JO12-2**	
14 mei 2019	**18.00-19.30**	**JO12-3 - Berg JO12-1**	**18.15**										
	19.30-21.00			**JO15-3/4**		**JO17-4 + 4e**		**VR1/MO19-1**				**MO17-1**	
Harrie	**19.45-21.15**	**Sen 1+2**		**keepers**									
Woensdag	**18.00-19.15**	**JO10-1/2/3+JO12-1**		**JO8-1/2+JO13-2+JO10-4**		**JO9/1/2/3+JO8-3**		**JO11-1/3 +JO12-2**		**JO7-1/2/3/4**		**JO7-5/6**	
15 mei 2019		**Beker: JO8-1 - Jekerdal JO8-1 (1D)**	**18.30**										
Anita	**19.30-21.00**	**JO17-1 + 5e**		**JO15-5+JO17-5**		**JO19-2/3**		**JO15-1/2**					
		De Leeuw JO17-1 - JO17-2	**19.30**	**De Ster JO11-1 - JO11-2**	**18.30**								
Donderdag	**18.00-19.15**	**JO19-1 + JO13-1**		**JO12-3+JO12-4**		**wedstrijd**				**JO13-3**			
16 mei 2019	**19.00-21.00**												
Anita	**19.30-21.00**			**JO15-4 - Geetr. Boys JO15-1G**	**19.30**	**JO17-3/4**		**VR1 + MO19-1**		**MO17-1**		**JO15-3**	
	19.45-21.15	**Sen 1+2 + Keepers**											
		IASON 1 - Scharn 6	**20.00**										
Vrijdag													
17 mei 2019													

oefenwedstrijd | comp. wedstrijd | uitwedstrijd

Opmerkingen :

In dit trainingsschema trainen alle teams 2 keer per week. Er is geprobeerd om alle teams 1 keer op kunstgras en 1 keer op natuurgras in te delen. Mocht dit niet lukken, dan wordt er een roulatiesysteem toegepast, waarbij de deelnemende teams eens per 2 weken op kunstgras trainen.

==>> Indien teams een wedstrijd door de week spelen, gaarne aangeven of ze de dag voor en de na de wedstrijd trainen, zodat een ander team gebruik kan maken van de vrijgekomen ruimte