

WEEK:	Tijdstip/periode	Kunstgras		Kunstgras		Gras		Gras		Oefenstrook		Oefenstrook
		veld 1		veld 2		veld 3		veld 4		Gras / veld 5		Gras / veld 6
Week 37												
Maandag 9 september 2019	18.00-19.15	JO11-1/2/3		JO9/1/2 + JO12-3		JO12-1/2		JO10-1//2/3+JO9-3		JO8-1/2/3		
	19.30-21.00	JO17-1/2		JO15-1 + JO14-1		JO15-2 + JO17-3		JO19-2 + JO17-5		JO17-4		MO17-1
Dinsdag 10 september 2019	18.00-19.15	JO13-1+ JO15-4		JO13-2/3								
	18.30-20.00											
	19.30-21.00	JO19-1 - Walram JO19-1	19.30	MO19-1 + 4e		Sen 1+2		JO19-3 + JO15-3		Sen 3		
	20.00-21.30			keepers								
Woensdag 11 september 2019	18.00-19.15	JO10-1//2/3+JO9-3		JO12-1/2		JO11-1/2/3 + JO-3		JO9/1/2 + JO12-3		JO7-1/2/3/4		JO8-1/2
		JO10-1 - Heer JO10-1	18.15									
	19.30-21.00	JO15-2 + MO17-1		JO19-2 + 6e + 7e		JO15-1 + JO14-1		JO17-4 + JO17-5				
Donderdag 12 september 2019	18.00-19.15	JO13-2/3		JO13-1 + JO15-4								
	19.00-21.00											
	19.30-21.00	JO15-3 + 4e + 5e		JO17-3 + JO19-3		MO19-1		JO17-1/2				
Vrijdag 13 september 2019	18.00-19.15	JO15-1										
	18.30-20.00			JO19-1								
	20.00-21.30	Sen 1+2		keepers + 3e								
		oefenwedstrijd		comp. wedstrijd		uitwedstrijd						
<p>Opmerkingen :</p> <p>In dit trainingsschema trainen alle teams 2 keer per week. Er is geprobeerd om alle teams 1 keer op kunstgras en 1 keer op natuurgras in te delen. Mocht dit niet lukken, dan wordt er een roulatiesysteem toegepast, waarbij de deelnemende teams eens per 2 weken op kunstgras trainen.</p> <p>==>> Indien teams een wedstrijd door de week spelen, gaarne aangeven of ze de dag voor en de na de wedstrijd trainen, zodat een ander team gebruik kan maken van de vrijgekomen ruimte</p> <p style="color: red;">Door winterse omstandigheden kan het trainingsschema aangepast worden !!!!!!!</p>												